

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ:**«ΤΟΠΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΩΝ ΣΥΝΤΑΓΩΝ, Μητροπολιτική Θεσσαλονίκη»**

Ο Σύλλογος Ελλήνων Χορτοφάγων (HellasVeg) προκηρύσσει διαγωνισμό για την ανάδειξη των καλύτερων χορτοφαγικών συνταγών (vegan και vegetarian – δείτε στο τέλος του εγγράφου για τους ορισμούς) στα εστιατόρια της περιοχής της ευρύτερης Θεσσαλονίκης.

Στόχος

Στόχος είναι να αναδειχθούν προς το κοινό της πόλης οι χορτοφαγικές συνταγές που ήδη υπάρχουν σε πολλά εστιατόρια γενικής εστίασης, καθώς και να τους δοθεί η δυνατότητα να αναπτύξουν νέες συνταγές και να τις θέσουν στην κρίση του κοινού μέσα από την καμπάνια προβολής που ο Σύλλογος θα διενεργήσει πριν, κατά την διάρκεια και μετά το πέρας του διαγωνισμού.

Χρονική διάρκεια

Η έναρξη του διαγωνισμού είναι στις 11/3/2024, με το σερβίρισμα των διαγωνιζόμενων πιάτων για δύο περίπου μήνες και **η λήξη** του με την ανακοίνωση και δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων **στα μέσα Ιουνίου 2024**.

Μεθοδολογία Αξιολόγησης:

1. Αξιολόγηση από καταναλωτές που θα παραγγείλουν το συγκεκριμένο πιάτο ως προς την γεύση του, την οσμή του και την αισθητική του
2. Αξιολόγηση από κριτική επιτροπή ως προς τα διατροφικά χαρακτηριστικά κάθε πιάτου, με βάση κριτήρια που η επιτροπή έχει αποφασίσει
3. Τα δύο ανωτέρω κριτήρια θα αξιολογηθούν ισάξια (50-50) προκειμένου να υπάρξει η τελική κατάταξη

Περιοχή εφαρμογής:

Όλοι οι δήμοι της μητροπολιτικής Θεσσαλονίκη συμπεριλαμβανομένης της Θέρμης, του δήμου Θερμαϊκού και του Ωραιοκάστρου.

Χρονοδιάγραμμα εξέλιξης διαγωνισμού:

- **Κατάθεση Αιτήσεων συμμετοχής & Συνταγών:** από 12/2/2024 έως και 4/3/2024
- **Σερβίρισμα Πιάτων στο εστιατόριο για Αξιολόγηση από Πελάτες** (40 αξιολογήσεις κατ' ελάχιστο): από 11/3 έως και 4/5/2024
- **Υποβολή Διατροφικών χαρακτηριστικών για Αξιολόγηση από Κριτική Επιτροπή:** από 11/3/2024 έως και 4/5/2024
- **Αξιολόγηση διατροφικού πίνακα από Επιτροπή:** από 5/5/2024 έως και 31/5/2024
- **Ολοκλήρωση Αξιολόγησης:** 1/6/2024
- **Δελτίο Τύπου για την Ανακοίνωση των αποτελεσμάτων:** αρχές Ιουνίου

Όροι και προϋποθέσεις συμμετοχής εστιατορίων:

1. Να βρίσκεται στην περιοχή προκήρυξης του διαγωνισμού
2. Να μην έχει την ένδειξη χασαποταβέρνα ή ψαροταβέρνα (ή συναφές προσωνύμιο με την ίδια σημασία) στην ονομασία ή την μετόπη του εστιατορίου, καθώς οι όροι αυτοί δεν συνάδουν με την βούληση της HellasVeg.
3. Να έχει αναρτηθεί στον χορτοφαγικό χάρτη της HellasVeg με status «εγκεκριμένο», δηλαδή να έχει τουλάχιστον 3 χορτοφαγικές επιλογές. Αυτή η προϋπόθεση εκπληρώνεται και αν υπάρχουν πιάτα στο υπάρχον μενού που έχουν αστερίσκο ο οποίος παραπέμπει σε σημείωση που λέει ότι τα παρόντα πιάτα μπορούν (κατόπιν ζήτησης) να προετοιμαστούν και σε vegan ή vegetarian εκδοχή.
Σημείωση: Η παραπάνω δυνατότητα περί αστερίσκου δεν ισχύει για την συνταγή (ή συνταγές) η οποία θα συμμετέχει στον διαγωνισμό – αυτή(ές) θα πρέπει να έχει ξεχωριστή αναφορά στο μενού ως vegan ή vegetarian.
4. Δεν επιτρέπεται συμμετοχή εστιατορίων που έχουν οποιαδήποτε οικογενειακή σχέση έως 3^{ου} βαθμού με οποιοδήποτε μέλος ΔΣ της HellasVeg ή των μελών της κριτικής επιτροπής.

Όροι και προϋποθέσεις αξιολόγησης πιάτων στον διαγωνισμό:

1. Να κατατεθεί ως τις 4/3/2024 η αίτηση συμμετοχής για τουλάχιστον ένα κύριο πιάτο, στην οποία θα καταγράφονται τα συστατικά του και τα συμπληρώματα μαγειρέματος (πχ λάδια, αρωματικά βότανα κλπ.) και να υποβάλει με την αίτηση και φωτογραφία του πιάτου. Κάθε εστιατόριο μπορεί να λάβει μέρος με όσα πιάτα θέλει, τα οποία θα διαγωνιστούν στις κατηγορίες vegan και vegetarian, ανάλογα με την σύστασή τους.
2. Τα συστατικά κάθε πιάτου θα πρέπει να ελεγχθούν από την HellasVeg και να βρεθούν ότι συνάδουν με τα κριτήρια της V-label ως προς το αν είναι vegan ή vegetarian.
3. Κάθε πιάτο θα πρέπει να συγκεντρώνει αξιολογήσεις από 40 τουλάχιστον καταναλωτές για να μπορεί να συμπεριληφθεί στην λίστα finalist του διαγωνισμού.
4. Θα πρέπει να έχει παραδώσει τον διατροφικό πίνακα του πιάτου (μέσω της εφαρμογής Verywell Fit – ακολουθεί τις οδηγίες της USDA και είναι πολύ απλή στην χρήση) έως τις 4/5/2024, αλλιώς δεν θα συμπεριληφθεί στον πίνακα των finalist προς αξιολόγηση.
5. Θα πρέπει τα πιάτα αυτά να είναι διαθέσιμα καθ' όλη την διάρκεια του διαγωνισμού στο εστιατόριο (διάστημα 2 μηνών), προκειμένου να συγκεντρώσει τις 40 (τουλάχιστον) αξιολογήσεις.

Τεχνικές προδιαγραφές / Τεχνικές προϋποθέσεις:

- Κάθε διαγωνιζόμενος μπορεί να συμμετέχει με μία ή περισσότερες χορτοφαγικές συνταγές
- Οι επισκέπτες του εστιατορίου θα πρέπει να ενημερώνονται για τον διαγωνισμό και να ενθαρρύνονται να επιλέξουν ένα από τα πιάτα που συμμετέχουν σε αυτόν
- Τοποθέτηση QR-code στα τραπέζια ή στο μενού ή με εναλλακτικό τρόπο που θα συζητηθεί έτσι ώστε οι κωδικοί να είναι διαθέσιμοι στους καταναλωτές για αξιολόγηση
- Οι διαγωνιζόμενες συνταγές θα πρέπει να είναι διαθέσιμες τουλάχιστον 3 ημέρες την εβδομάδα σε όλο το διάστημα του διαγωνισμού (ή μέχρι να καλυφθούν οι 40 αξιολογήσεις)
- **Κριτήρια αξιολόγησης Κοινού:** Το κοινό θα αξιολογήσει για την εμπειρία την οποία αποκόμισε δοκιμάζοντας την κάθε συνταγή ως προς τις κάτωθι παραμέτρους:
 - Γεύση – βαρύτητα 40%
 - Αισθητική παρουσίαση πιάτου – βαρύτητα 20%

- Οσμή - βαρύτητα 20%
- Αίσθηση κορεσμού - ποσότητα πιάτου – βαρύτητα 20%
- **Κριτήρια αξιολόγησης Κριτικής επιτροπής**
 - Θα ανακοινωθούν μέσα Φεβρουαρίου από την Πρόεδρο της Επιτροπής, κα Φωτεινή Κωνσταντίνου, Κλινικό Βιολόγο, Συνεργάτιδα Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ, Naturopathic Doctor στον Καναδά και fellow to the American Board of Naturopathic Oncologists,

Δράσεις προβολής και διαφήμισης:

Σε κάθε φάση του διαγωνισμού (πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το πέρας του διαγωνισμού) με σκοπό τη μέγιστη δυνατή δημοσιότητα:

- Κάλυψη του θέματος με Δελτία Τύπου σε κάθε φάση του διαγωνισμού προς όλα τα μέσα μαζικής επικοινωνίας
- Έντυπη διαφήμιση σε περιοδικό που αφορά τα εστιατόρια (πχ Γαστρονόμος)
- Διαφήμιση σε free press περιοδικά της πόλης της Θεσσαλονίκης
- Ραδιοφωνικές συνεντεύξεις
- Ανάρτηση σε όλα τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της HellasVeg και των συνεργατών της
- Εβδομαδιαία newsletter προς όλα τα μέλη και φίλους της HellasVeg με αναφορές κάθε εβδομάδα σε αριθμό εστιατορίων που λαμβάνουν μέρος
- Ειδικό συμβολισμό στον χορτοφαγικό χάρτη της HellasVeg που θα υποδεικνύει ποια εστιατόρια συμμετέχουν στον διαγωνισμό
- Ειδική εκδήλωση ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων καθώς και διαφήμιση ανάδειξης των finalist και του νικητή του διαγωνισμού σε σχετικό μέσο.

Δήλωση συμμετοχής:

Οι ενδιαφερόμενοι θα χρειαστεί να υποβάλουν ηλεκτρονικά την επισυναπτόμενη αίτηση συμμετοχής στο info@hellasveg.gr και να αποστείλουν αντίγραφο του μενού τους σε ηλεκτρονική μορφή. (αρχείο της μορφής .docx/ .pdf, φωτογραφία ή ενεργός σύνδεσμος (link) που να παραπέμπει στο μενού).

Η παρούσα πρόσκληση θα παραμείνει ενεργή το αργότερο, έως τις 10/3/2024.

Για περαιτέρω πληροφορίες ή διευκρινήσεις μπορείτε να επικοινωνήσετε στο info@hellasveg.gr ή τηλεφωνικά με την κα Ελένη Σκανδάλη, τηλ. +30 6974998522

Ορισμοί:

Οι Vegan (αυστηροί χορτοφάγοι) αποκλείουν όλες τις ζωικές τροφές και τα παράγωγά τους. Δεν καταναλώνουν κρέας, ψάρια, θαλασσινά, γαλακτοκομικά και αυγά. Επίσης, οι αυστηρά χορτοφάγοι δεν καταναλώνουν ούτε μέλι και δεν επιτρέπεται στα τρόφιμα η χρήση πρόσθετων που προέρχονται από έντομα.

Οι Vegetarian (χορτοφάγοι) αποκλείουν όλες τις τροφές που προέρχονται από το κρέας των ζώων. Συνεπώς δεν καταναλώνουν κρέας, ψάρια, θαλασσινά αλλά όμως καταναλώνουν αυγά, μέλι και γαλακτοκομικά (αν είναι τυρί πρέπει να είναι κατάλληλο για vegetarian). Δεν επιτρέπεται στα τρόφιμα η χρήση πρόσθετων που προέρχονται από το σώμα εντόμων.